

PITERA PANA

# ZUFFALÒ ZEN



*Cristina Petrolini*

E-book

PITERA PANA

# ZUFFALÒ ZEN

A handwritten signature in black ink, reading "Cristina Pietrelli". The signature is written in a cursive style with a horizontal line through the middle of the text.

E-book

Handwritten signature or initials, possibly "JW".

Pitera Pana  
ZUFFALÒ ZEN

© Copyright CristinAPietrobelli E-book

**E-Book Febbraio 2017**

In copertina- Anonimo -

Non si fa alcun divieto di riproduzione testi e illustrazioni, basta che sia citata la fonte di provenienza  
Questa pubblicazione viene scaricata gratuitamente dal sito

[www.libreriacristinapietrobelli.it](http://www.libreriacristinapietrobelli.it)

*dedicato ai miei amici  
manuel e marialaura  
mancano  
la loro assenza  
non è assenza e un giorno li rivedrò...*

## Una nota di Jolanda Pietrobelli

Questo strano modo di risolvere la poesia...mi piace, Pitera Pana ha affondato la sua anima nel mio bagaglio emozionale.

<79> strambi graffi che non sono poi così strambi e nemmeno graffi...

Poesia del non senso, oppure il senso ce l'ha, brevi pensieri che svolazzano nella sua aura e la fanno star bene, perché se ne libera, offrendoli all'Universo.

Una vena lievemente amara, l'ho notata, ogni tanto tradisce quella spolverata di arroganza e piccole cattiverie che escono allo sbaraglio, quando le sfugge qualche parola incauta.

Ma va bene così.

Altrimenti non sarebbe Pitera Pana.

Nei suoi brevissimi scritti che con un po' di buona volontà...chiamiamo <poesie>, non esiste ego, ma potrebbe sembrare, l'A è più mite di quanto voglia dimostrare. Un po' di corazza le è necessaria, a tal proposito dice:< chi pecora si fa, il lupo se la mangia>. Nel suo caso, pecora sta per docile generosa e comprensiva. Meglio affilare, dunque, l'arma bianca della parola e qualche volta...controllare i sentimenti!

Questa raccolta , è dedicata a due grandi amici: Manuel personaggio geniale dell'informatica, mago del computer, poeta sofisticato e meraviglioso; Marialaura artista di bella fattura, cantante lirica dalla superba voce, raffinata signora dell'arte! Questi due amici da pochi anni hanno restituito le spoglie mortali per intraprendere il loro viaggio nella luce. Buon per loro!

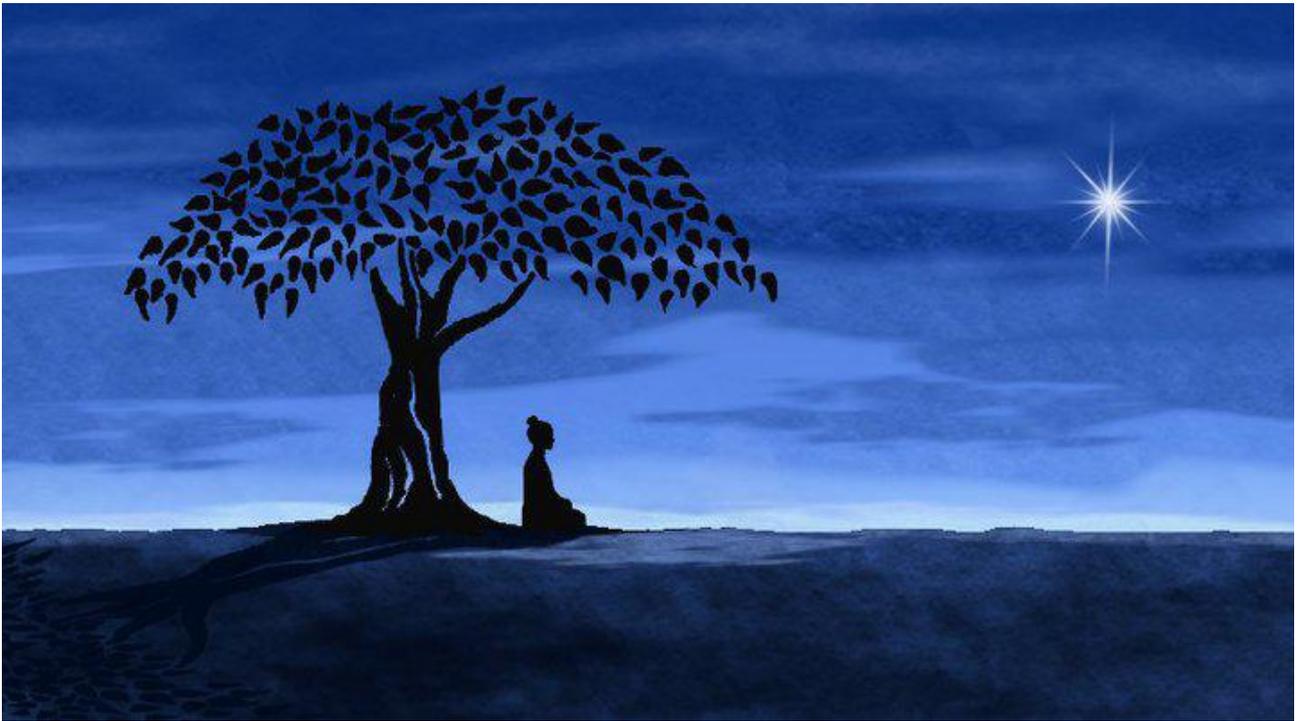
Ma l'A. sente quanto essi mancano ai meccanismi della sua vita e per quietare la sua malinconia ha voluto rendere omaggio dedicando loro queste gocce di anima. La sua!

<Zuffalò Zen> il titolo della raccolta, sarebbe tutto un programma, se mi permettesse di spiegarlo! Accontentiamoci che la vita è zen e come recita un saggio maestro: quando siedì, siediti/ quando cammini, cammina;/quando lavori, lavora. - questo è tutto, questo è Zen.

Questi pensieri, di ciò si tratta, sono vivacizzati e intercalati da kanji giapponesi e scrittura cinese pienamente sviluppata nella seconda parte della dinastia Shang (14°-11° sec. a.C.).

Tali segni sono adoperati come visione estetica a corredo dello scritto e l'A. non si è presa la briga di curare il significato degli ideogrammi. La sua operazione è stata di pancia, nel vasto mare del segno orientale, si è lasciata guidare dall'emozione che questi segni hanno mosso dentro di lei.

Alla fine si tratta di vene energetiche a cui non è estranea.



1

le mie notti sono più belle  
dei vostri giorni  
siamo tutti angeli caduti?  
la forza delle cose  
siamo considerati eretici



2

una luce si accende  
dentro l'anima  
e l'immensità  
esplode in me



3

mi graffio l'anima  
sangue azzurro  
le chiedo scusa  
la conforto  
con un cerotto di luce



4

immagini  
testimoni  
apertamente incontrate  
grandi e nuove



5

un viaggio nelle origini  
da sempre  
culla  
di noi che siamo



6

ultima perla  
di un gruppo che danza  
la storia  
rituale del pane



7

vita  
ipotesi  
attorno al senso di estinzione  
il capolavoro dei miei sogni



8

è rock la storia  
cade  
in passaggi di colore  
e il toro danzò per picasso



9

apro  
al ricordo degli amici  
discepolo informatico  
canto dell'anima  
e voi  
non sareste che sogno?

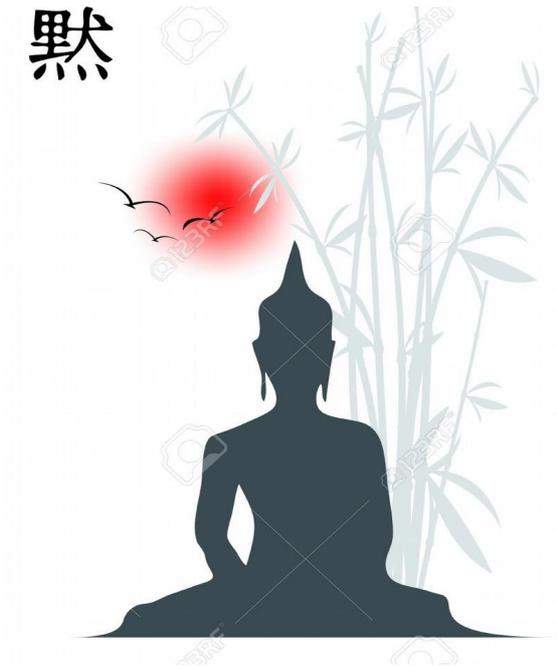


禪



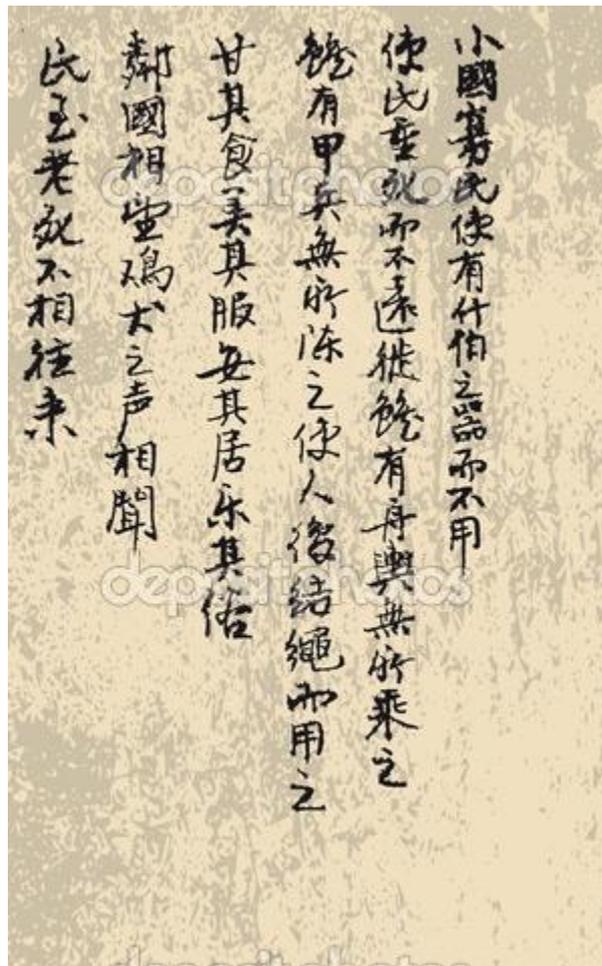
10

abbraccio  
il trionfo dell'onore  
che inventa l'orecchio  
per la selezione dei migliori



11

quattro folletti  
per non dormire  
essere...  
secondo me è mio padre



12

i fili del tempo  
conversano con dio  
e voi amici dei bei ricordi  
dove siete?



13

la pace nel museo  
confonde la città  
una spina antiquaria  
nelle memorie moderne

# 漢字

14

felice di morte e vita  
contadino surrealista  
straordinario  
illustra la madre  
adesso hai rotto le scatole

# 友谊

15

realità consapevole  
amico del suono  
sogno contemporaneo  
omaggio fatto all'amicizia

忠

16

pianeta di stoffe  
immaginario occulto  
nel complotto delle opportunità  
la signora del mondo:  
lei la morte



17

venere geniale  
contemporaneo ritmo  
certezza sempre moderna  
nasce un ricordo:  
il bambino interiore  
si arrabbia

精

18

rosso in autunno  
notte lunga  
la materia si rigenera  
nella nostra dimora

家

19

alle origini del mito  
inquieta nel rogo  
la mia qualità  
contro la mia crisi

# 信

20

un disegno irascibile  
sulla mia anima  
dalla nascita in morte  
grande provocazione  
del genio folle

# 愛

21

fragile arrogante nuovo  
sentimento che sogna  
maghi senza cappello  
streghe senza scopa  
magia dell'infinito

# 腔

22

perle di sapere  
fantastica rivoluzione  
fedele ai pavimenti  
del giorno eterno



23

programma  
terapia dell'arte  
serpente dondolante  
il mio amico stato mentale



24

ricordo una storia  
albeggiare  
nel differente universo  
messaggio: vaffanculo

# 将

25

segreti valori  
luce e guerrieri  
riflessi del pensiero  
omaggio ai vegetariani



26

samadhi  
forse un sathori  
la mia malattia d'arte  
baule delle mie certezze

# 長壽

27

cantore  
di rara sensibilità  
il muro delle idee  
il vangelo mi fa compagnia



28

ansia  
fine della parola  
ideata allo specchio  
delle mie paure



29

l'insalata soffre  
perché voi  
sgozzate i capretti  
e lei vorrebbe essere  
digerita

兔

30

il sogno di velluto  
nei passi della memoria  
rifletto sul concetto  
frange di realtà

36

氣

31

problema grande  
il gioco protagonista  
eutanasia aborto pena capitale  
merda merda merda

羊

32

grande morte  
nell'orologio della vita  
quando la rivoluzione  
è la scoperta di essere imbecille

腹

33

ciao  
io sono chihuahua  
ruggisco nel mio percorso  
ti regalo una viola



34

magica soffitta  
di fate speciali  
la qualità della luce  
ferma  
la violenza sull'anima



35

la paura  
sano culto  
degli intelligenti  
simbolici esoterici  
clamorosa origine  
dell'Universo



36

la cena del karma  
non mi lamento  
secondo me  
fascino della legge di attrazione



37

la sfida è storia  
per le stagioni dell'ego  
così imparo l'accoglienza



38

sopra la legge  
l'uso divino  
chiede riconoscenza  
cara benevola  
struttura celeste



39

gli avvoltoi aspettano  
l'anima fa appello  
al cuore  
amici



40

parlo del salto  
e resto accesa  
nel ricordo di giorni  
dopo la morte vostra  
sono silenziosa

# 危机

41

la via sacra  
della preghiera  
è lontana  
dal regno di sotto

---

少林

---

42

una risposta  
nella segreta meditazione  
fiamma  
dei prossimi anni



43

il cuore  
rifugio per animali salvi  
prima cristalli  
poi vittime  
quando carnefici?

音 樂

44

ciao mamma  
conversazione di luce  
per me che mi ami  
omaggio di amore  
per te che mi pensi

俐 烈 刁 玳 蛤 蛇 龙

Clever

Strong, fierce

Cunning, sly

Turtle

Frog

Snake

Dragon

弘 祚 勇 刀 捷 虫 蚰

Magnificent

Dignity, honor

Brave, valiant

Sword

Victory, triumph

Insect

Cricket

狼 愠 畏 良 倨 儒 恬

Wolf

Angry

Respect

Good, virtuous

Proud, arrogant

Confucianism

Calm, tranquil

牯 鮫 魚 力 虎 貞 愿

Bull

Shark

Fish

Strength

Tiger

Chaste

Wish

45

l'angelo pensa  
l'angelo si diverte  
robi  
e il suo allevamento  
di tamburi  
l'angelo guarda e ti benedice



46

l'ape mi somiglia  
punge come me  
guardo s. michele  
e le farfalle celesti  
vorrei somigliare loro  
ma pungo come l'ape

錢

47

grande manuale  
della mente  
meditazione la merkaba  
fin quando trova  
la differenza

# 命運

48

animali e anima  
conoscere la riconoscenza  
sii grato agli animali  
non mangiarli – sei una merda

乾 乾

49

sogno vegetariano  
mi identifico  
col mio angelo  
il bambino interiore  
mi fa un sorriso

# 福

50

eutanasia  
la banalità dell'ignoranza  
l'arroganza del male  
la virtù della coscienza  
la luce della fede

56



51

cosa sono le campane  
proposte  
per il manifesto dell'anima  
massaggio loro la pancia  
è simpatia istantanea

# 真善忍

52

donna illuminata  
sei sicura?  
Boh  
una tazza di tisana  
la scelta del controllo

糸糸

53

converso con dio  
metatron ascolta  
più umano dell'uomo



54

la disciplina mentale  
il fiore della vita  
consapevolezza  
di grande anima

至成

55

se non mi condividi  
io muoio qui  
purificatore di ambiente  
l'offerta della svolta

61



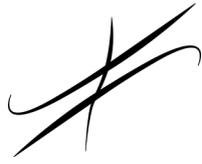
56

nell' energia mi sveglio  
nella medicina magica  
programmo  
i messaggi illuminati



57

cambia alimentazione  
caccia l'anima  
accarezzala  
nella semplicità del tuo amore



58

se incontri buddha  
salutalo per me  
sono nel giardino segreto  
delle sue memorie  
grazie



59

non nascita  
non morte  
neve  
danza estetica di kundalini  
bisogna sempre scegliere



60

il rispetto della vita  
aurora nascente  
fu iside svelata  
la dieta dei sussurri

龍

61

teneri ritagli di tempo  
dedico agli angeli  
fateci uscire da qui  
la mente mente  
il cuore si spenge

聽

62

l'universo è illusione  
bambini nel sogno  
storie felici  
sulla coerenza  
tutte aspirazioni dell'anima

天地玄黃  
天地玄黃  
天地玄黃  
天地玄黃  
天地玄黃

63

lacrime di gratitudine  
stringo la mano a dio  
e gli angeli  
vibrano nella mia luce

虫它

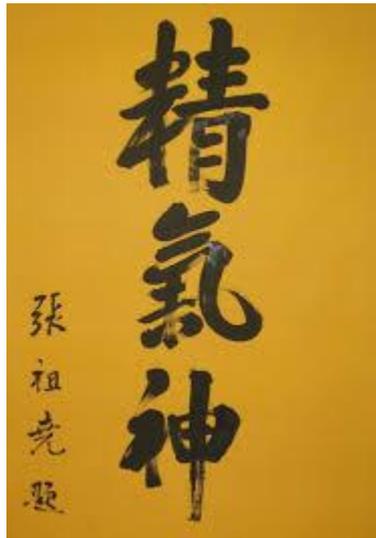
64

mi dissolvo nel cielo  
al soffio delle tradizioni  
aperti  
all'inverno della paura  
della rabbia  
e sputagli in faccia



65

perdono consapevole  
meditazione sul perdono  
la dieta dell'anima  
rigenera la vita



66

poesia e guarigione  
atto sensibile  
della coscienza  
che compito hai?

道

67

affascinante negativo  
guerriero della soglia  
discute  
l'energia sprecata  
e ride  
come un idiota



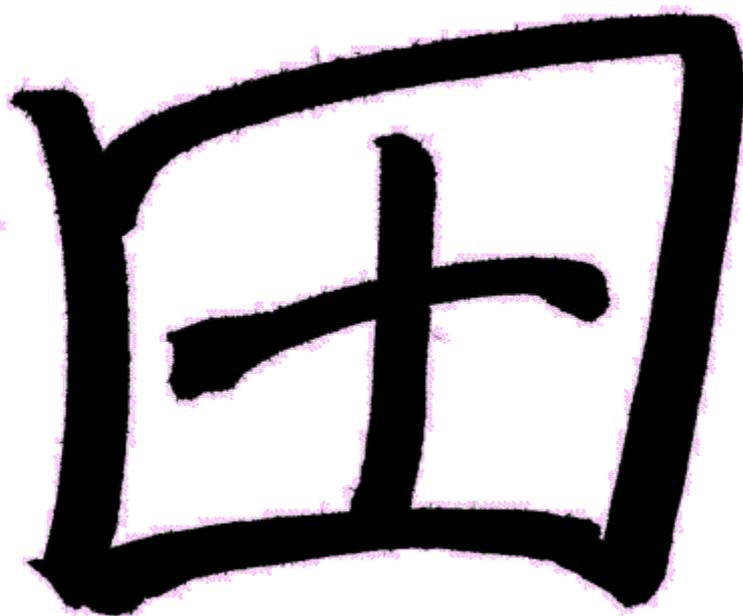
68

l'arte di benedire  
è preghiera di serenità  
illuminazione  
raggio  
di lucidità spirituale

和

69

didgeridoo  
di aborigeni sensibili  
al legame animo terra  
le cattedrali misteriose  
nascoste nel cuore



70

frutti di bosco  
e gelato di felicità  
piccole perle  
rallegrano il cuore



71

amore materno  
amore divino  
creati noi  
per vivere felici



72

cambio  
le meraviglie  
della vita  
sussurri degli angeli  
mi rendono sacra



73

dentro la memoria  
includo  
realità  
spazio del pensiero



74

e dio creò la donna  
con i cosmetici fai da te  
la nutrì  
col latte rosso sangue  
e le diede il compito  
di governare il mondo

得鎮  
神魂

75

le perle spirituali  
hai visto mai  
i guerrieri di luce?  
Sono invincibili e grandi  
specchio della paura



76

la luce  
del mondo che verrà  
nel gioco di fede  
di chi ama e conserva  
la certezza  
dell'amore divino



77

tra il cuore e l'anima  
zuffalò zen  
tra l'anima e il cervello  
zuffalà zen  
tra me e te  
zuffalò zen

# 菊

78

si chiama  
piterapana  
il paesaggio dell'anima  
e volo nel sottile

義我

79

zuffalò  
la maschera dell'opera  
la vita  
fotografando  
la denuncia considerata

## Titoli Pubblicati in cartaceo

1. Scritture Celesti	Jolanda Pietrobelli
2. 80 Primavera d'amore	Cristina Pietrobelli
3. Dalle mani la vita	Sergio Freggia
4. Consigli del naturopata	Claudio Bargellini
5. Innocente Reiki	Shinpi
6. Babylon 4527	Daniel Asar
7. Il Reiki è rock	Shinpi
8. L'arte medica taoista	Marco Ragghianti
9. Tao The Ching	Lao Tzu
10. Antologia Crissiana	Dirka
11. Gli amici invisibili	Daniel Asar
12. Key Stick Combat	Gianni Tucci
13. Il fabbricante di desideri	Claudio Bargellini
14. Omaggio a Yerathel	Jolanda Pietrobelli
15. Cortometraggi interiori	T.De Martino M.Pegorini
16. Reiki un percorso...	G. Tucci L.Amedei
17. La cattura delle emozioni	Jolanda Pietrobelli
18. I Pilastrini del cielo	Daniel Asar
19. Astrazioni, metamorfosi...	Daniel Asar
20. Il grande popolo dei piccoli esseri	Daniel Asar
21. La fossa dei serpenti	Daniel Asar

## Ebook

Anima plebea	J. Pietrobelli
Breviario di Reiki	"
La dottrina dei 7 chakra	"
Ciao Mamma	"
Elementi di radiestesia	"
Fiori di Bach malattia e benessere	"
Gabriele l'annunciatore	"
Ho'oponopono	"
Karma e reincarnazione	"
Dal mio Reiki al nostro Diksha	"
Colloqui con Mahasiah	"
Nei secoli dei secoli	"
Non sparo alla cicogna	"
Oriana Fallaci: il Mito	"
Ma Dio non è Picasso	"
Radiestesia come manifestazione divina	"

Reincarnazione	"
Conversazione con l'Angelo Rochel	"
Storia sentimentale di un a caduta	"
Superiorità biologica della donna	"
Ti parlo d'arte	"
Uomo tra religione e magia	"
Lei	"
I 44 animali di potere	"
Animali di potere /carte	"
Appunti di viaggio nel mondo della magia	"
Thanatos	"
Naturalia	"
Naturalia 2	"
Podognomica	S. Cozzolino
Divina...Creatura	J. Pietrobelli
Michael Principe degli Angeli	"
Anima Art-Terapy	"
I racconti della cicogna	"
Il Pietrobellino	"
Cuore di Tigre	"
Sussurri	M. Pegorini
Michela Radogna: l'arte nell'anima	J. Pietrobelli
Apri le ali e vola	“
L'abbraccio con l'Angelo	“
Ottanta Primavera	C. Pietrobelli
Jo sto con i Pellerossa	J. Pietrobelli
Il Breviario di Reiki "^^ ediz. riveduta	"
Jo? Vegetariana	J.Pietrobelli B. Pasqualetti
Guernica	J. Pietrobelli
Confini	"
Farfalle Celesti	"
Jo chi sono? Maria L'immacolata concezione	"
Logge dei Banchi Pisa- Piccolo antiquariato &C.	"
Guida al Wesak	"
Straordinariamente...anima	"
J miei guerrieri di Artemediterranea	"
Raiquen	" ( Quaderni d'arte di Jolanda Pietrobelli)
Brunella Pasqualetti	" ( Quaderni d'arte di Jolanda Pietrobelli)
Rossana Berti	" ( Quaderni d'arte di Jolanda Pietrobelli)
Paolo Lapi	“ ( Quaderni d'arte di Jolanda Pietrobelli)
Michela Radogna	" ( Quaderni d'arte di Jolanda Pietrobelli)